

食生活に関する年表

年号	食の流れ	健康の問題点（食を中心として）	行政（文部省）など	西暦
昭和20	バラックの雑炊食堂急増 ティーバック発売		文部省、戦時教材の削除（墨ぬり教科書）。	1945
21	アメリカの援助で給食復活 ズルチン・サッカリン発売	少年非行件数増大。浮浪児問題。	文部省「新教育指針」を発表。生活保護法公布。	46
22	代用醤油でまわる 山口良忠判事、闇食糧拒否し死亡		教育基本法、学校教育法公布。児童福祉法公布。	47
23	ミキサー登場 果物・野菜ジュース人気 マヨネーズ製造復活 種なしスイカ栽培成功		厚生省「母子手帳」配布開始。優生保護法公布。改正少年法公布。国連世界人権宣言を採択。	48
24	野菜・いも類・酒類の統制禁止独禁法によりビール業界再編成 バナナ、戦後初の輸入 ピアホール復活。パヤリースオレンジ発売。			49
25	みそ・醤油・化学調味料自由販売 8大都市でパン完全給食実施 ポテトチップス発売 キリン、戦後初の新聞広告		中央青少年問題協議会令公布。文部省「日の丸」「君が代」を通達。	50
26	ミルクチョコレート発売 森永ミルクキャラメルヒット 民営の米屋復活	少年非行第1次ピーク。我が国初のボツリヌス菌中毒発生。国民の死因第1位脳溢血2位結核。	児童憲章制定。日教組「教え子を再び戦場に送るな」を決議。	51
27	栄養改善法制定 配給米1日3合運動 魚肉ソーセージ発売		ウィーンで「子どもを守る国際会議」開催。日本子どもを守る会結成。中央教育審議会設置。日本PTA全国協議会結成。	52
28	酒税法、全文改正	国民の死因第1位脳溢血2位がん。		53
29	学校給食法公布 粉末・缶ジュース発売		教育二法公布。	54
30	米の増産体制確立 濃縮ジュース登場	森永砒素ミルク事件。都市人口集中化。		55
31	チクロ使用許可。コカコーラ発売	小児マヒ予防薬ソークワクチン初の予防注射。		56
32	コシヒカリ育成される ペプシコーラ発売 ポップコーン登場 栄養改善法による強化パン出回る 瞬間湯沸器売れる		文相、小中学校に道德教科の特設を言明。	57
33	インスタントラーメン発売 缶ビールの素ヒット 自動炊飯器一挙に普及		勤務評定をめぐり、全国で反対運動。文部省、小・中学校の学習指導要領の改訂案を発表。学校保健法公布。	58
34	粉末即席しるこ発売 自動販売機ジュースが人気	伊勢湾台風で児童生徒の死亡約1000人。		59
35	初のインスタントコーヒー発売	睡眠薬乱用の蔓延。酒・タバコの自販機増加。刃物による事件多発。	日本学校安全会発足。	60
36	大豆輸入自由化 ラップ発売 ステンレス流し台ヒット	睡眠薬遊び問題。小児マヒ患者1000人突破、生ワクチン緊急輸入。享乐的・冒険的窃盗増加。	文部省、中2・3全員に学力調査を実施、反対運動起こる。	61
37	コカ・コーラ輸入自由化 コーヒーの自販機登場 スーパーマーケット急増（～63） リボビタンD発売		高校全入の要求運動高まり、全国協議会が結成。文部省、教育白書「日本の成長と教育」発表。	62
38	コーンフレーク・シスコーン発売 砂糖の輸入自由化 バナナの輸入自由化 ササニシキ育成される		教科書無償措置法公布。	63
39	紙パック牛乳発売 スナック菓子登場 オーブントースター発売 ビール・酒類自由価格になる	少年非行第2次ピーク。3種混合ワクチン・ポリオワクチン投与開始。裸眼視力1.0未満14歳で30%、15歳で40%を超える。トラホーム最近10年で60%の減少。	母子福祉法公布。	64
40	レトルト包装食品第1号登場 家庭用電子レンジ発売 2ドア冷凍冷蔵庫発売 立食いそば屋登場	経済不況、青少年非行への対応が問題となる。家出少年増加。	中教審答申「期待される人間像」発表。家永三郎教授、教科書訴訟を起こす。	65
41	テトラパックの牛乳発売 外米の自由販売始まる 着色料赤色1号101号使用禁止			66
42	ボンカレー発売 自動食器洗い器発売 米の生産量ピーク 軽食スタンド増える（カレー、そば） 札幌ラーメン1号店開店（どさんこ） コレステロール不安広まる	シンナー遊び、問題となる。無果汁のレモン飲料など似せ食品が問題化	公害対策基本法公布。朝鮮大学校認可問題。	67

昭和43	レトルト食品ブーム 吉野家チェーン展開開始 大豆蛋白から人造肉開発 業務用冷凍ライス発売 米1人当たり年間消費量100k割る DDTB・BHC 製造禁止	文部省「学校給食残量調査」パンの食べ残し、小7.6%中16.5%。文部省初の「肥満児傾向調査」結果発表。	1968	
44	牛乳のPCB汚染問題化 チクロ使用禁止 酒類輸入自由化（バーボン、ブランデーなど） 自主流通米制度発足 飲食業の資本自由化 ロイヤルホスト1号店開店		69	
45	給食に米飯登場 120L以上の大型冷蔵庫急増（45%） 家庭用ガス湯沸器普及（50%越す） 自販機急増 カドミウム汚染米問題化 加工食品の見直し始まる 外資系チェーン店登場（ケンタッキー……すかいらーく1号店開店 ヤクルト発売（ジョア）	東京で光化学スモッグが問題になる。不良グループによる番長組織の形成。少年非行低年齢化。 栄養欠陥に係る身体症状（貧血・口角炎・けん反射消失等）の発現率が減少、全般的に栄養状態が改善（S45子ども白書）。 銀座などで「歩行者天国」始まる。	教科書訴訟で「杉本判決」下る。	70
46	カップヌードル発売 アルミ缶ビール登場 冷凍食品、レトルト食品急成長 ワインブーム（～73） ダイエット食品ブーム 37品目の輸入自由化（グレープフルーツ……） 食生活洋風化。電気餅つき器発売 マクドナルド1号店開店（銀座） ミスタードーナツ1号店開店 牛乳の消費量減少1日1人60ml配	シンナー乱用少年補導増加。厚生省母乳からDDT・BHC検出と発表。 厚生省「国民栄養調査」で肥満度調査始める。文部省「肥満児傾向調査」身長別平均体重の120%以上の者、男子では10歳と11歳で4.0%を越えた。女子では11歳と13歳で5.0%を越え、14歳では8.3%と高い出現率となった。 小・中学生の学力で「落ちこぼれ」が問題になる。	中教審、教育改革について答申。ワシントンで沖縄返還協定調印。日教組「民主教育をすすめる教育連合」を結成。	71
47	給米自由価格になる ジャー兼用電器釜発売&ヒット 電子自動オーブン発売 レトルト食品規格標準決定 食品のPCB規制値決定 ロッテリア設立 コーヒー専門店ブーム（チェーン店増加）	森永乳業砒素ミルク中毒の責任を認める。学校検尿が隔年で実施される。	日中国交回復。	72
48	輸入ワイン・アイスクリーム・トマトジュースヒット ピザハット・シェーキーズ1号店開店 大豆製品価格暴騰（米輸出規制） 砂糖価格急騰・砂糖消費量ピーク サッカリンの使用認可 コーヒー食品「かにあし」登場 コーヒーメーカー発売（フィリップス）	熊本地裁、水俣病訴訟でチッソの過失責任を認定。ワシントン条約。 オイルショックで物価上昇。 バレンタイン・デーのチョコ合戦、本格化。	児童福祉行政で子どもの遊び場確保が問題にされ、非行の低年齢化も問題となる。	73
49	カップ焼きそば・ライス発売 インスタントみそ汁発売（あさげ） デニース1号店・サーティワン1号店開店。 サッポロポテト発売。 札幌ラーメンアメリカ進出（どさんこ） 圧力釜・ホットプレートヒット	消費者物価24.5%上昇、スタグフレーションが問題化。対教師暴行事件多発。暴走族グループ化。児童生徒の主な疾病・異常で「その他の歯疾及び口腔の疾病異常」が「へんとう肥大」「結膜炎」を抜いて3位に。 超能力・オカルトブーム。	田中首相「五つの大切、十の反省」の道徳教育を強調。日教組、教育制度改革委員会「日本の教育改革を求めて」と題する報告をまとめて発表。	74
50	カップうどん増える（きつねどんべいヒット） 紅茶キノコブーム ウイスキー水割り・ボトルキープ広まる プロテイン（大豆蛋白粉末）発売 サッカリン使用規制緩和 カリフォルニアアレンから防腐剤見つかる 全自動換気扇発売 コンビニエンスストア出現	性産業の氾濫。登校拒否1万人超。栄養審議会答申「性別・年齢別栄養所要量」発表。 学習塾が急増。暴走族対策が問題になる。 12.9学校給食に米食を段階的に導入と決定	総理府青少年対策本部「性白書」を発表。	75
51	LL（ロングライフ）牛乳解禁 野菜ジュースヒット（カゴメ） 生ジュースブーム。 ほっかほっか亭1号店開店。持ち帰り弁当ブーム。一方で手作りも 外食産業市場規模10兆円台突破	性の逸脱行動エスカレート。初発型非行の増加。厚生省S50「国民栄養調査」でビタミンAとカルシウム所要量以下と発表。	教育課程審議会「ゆとりある充実した学校生活」について答申。少年法改正をめぐり論議巻き起こる。	76
52	つけめんブーム ローファット牛乳発売 コカコーラ1Lびん発売 マイコン付き電子レンジ発売 牛肉の安売り実施 食のファッション化するむ 専管水域 200カイリ時代へ オキアミボール・フィッシュボール開発	文部省「体力・運動能力調査」発表筋力低下指摘。覚醒剤乱用急増。暴走族激増。15～19歳の皮下脂肪厚（上腕背部+肩甲骨下部）でみた肥満傾向者女子で最高に（50mm以上14.3%）。	文部省「君が代」を国家とする学習指導要領改訂。国立大学入試のための大学入試センター発足。	77
53	千円ワイン発売でワインブーム 自然食品、無添加食品ブーム 牛肉・オレンジ輸入枠拡大（日米農産物交渉）	警察庁「少年の自殺白書」で自殺増加指摘。家出少年増加。裸眼視力1.0未満11歳で20%、14歳で40%を超える。	「子どもの人権を守る連絡会」議発足。	78

昭和54	紀文の豆乳発売（～83豆乳ブーム） 風船ガムヒット マンナン粉末発売 吉野家アメリカ進出	警察庁、自殺動機1位は「学校問題」と発表。暴走族による不法行為激増。裸眼視力1.0未満6歳で20%、15歳で50%を超える。 インベーダーゲーム爆発的人気。	国際児童年。朝食少年祖母殺害事件。青少年問題審議会「青少年と社会参加」に関して具申。	1979
55	ボカリスエット発売、スポーツ飲料ブーム。 低塩・薄味調味料が登場 ヨード卵ヒット（77発売） 練製品の過酸水素使用禁止（製品回収） 菓子離れ傾向強まる。	日教組「子どもの健康実態」発表、糖尿病・胃潰瘍の増加や骨折が10年間で倍増。文部省「体力・運動能力白書」発表、子どもの背筋力低下や体力の硬さを指摘。総理府、国際比較で学外の勉強時間が長く、睡眠時間が短いと指摘。皮下脂肪厚の肥満傾向者男子で最高（40mm以上12.1%）。		80
56	缶入りウーロン茶発売。トロピカルドリンク人気。炭酸飲料離れ。 家電製品カラー化広がる すしロボット開発される 東北で脳卒中予防のため減塩運動 塩の消費者価格平均32%引き上げ 外食産業市場規模15兆円台突破	総理府青少年対策本部「現代の青少年」発表、現状満足型・個人生活重視型の傾向指摘。触法少年増加。	警察庁、校内暴力対策会議を開く	81
57	ビタミンブーム 持ち帰り弁当広がる フランス料理店増え始める 産地直送便スタート（フットワーク） 食品成分表19年ぶり全面改訂（四訂食品成分表） 栄養飲料急成長。 健康食品ブーム（小麦胚芽油・豆乳・ビタミンEなど）	全国学校栄養士協議会「全国統一献立」カレーライス給食実施で問題化。登校拒否（50日以上）2万人超。小・中に見られる肥満傾向児5～8%（10年で2倍） 映画「ET」がヒット。パソコンゲーム人気。 横浜浮浪者襲撃事件。 10.22 女子高校生の7割はカロリー不足と学会報告。 少年非行第3次ピーク。性非行増加。校内暴力増加。厚生省「5人に1人の子どもが朝食を1人で食べている」と発表。中1男子身長150cm台に「学校保健統計調査」。	WCOTP、広島で軍縮教育シンポジウムを開催。	82
58	名水登場＆ヒット 雪見大福ヒット 貝割れ大根ブーム 市販めんつゆ人気 コビー食品増える ウーロン茶急増（～85） パスタ人気 カフェバーブーム始まる グルメ漫画「美味しんぼ」連載開始		文部省新「学力調査」実施。日経連「近年の校内暴力について」、発表高校中退者11万人。	83
59	グルメブーム 焼酎・チューハイブーム（イッキ飲みはやる） ノンカロリー甘味料登場（パルスweet） ハーブ人気広がる ハーゲンダッツ1号店開店 農水省、日本型食生活の手引発表	グリコ森永事件。 いじめによる自殺・事件増加。登校拒否（50日以上）3万人超。不良行為少年150万人超。	臨時教育審議会発足。文部省「児童の日常生活に関する調査」発表。	84
60	激辛ブーム（ラーメン・スナックなど） 電子レンジ用食品発売（ハウス） チキンナゲット発売 ふるさと小包ヒット 和食、和食店が人気 チョコレート市場にバレンタインデー定着 個食化傾向（ミニ食品・ミニパック） バイオテクノロジー研究盛んになる	いじめ問題表面化。エネルギーの取り過ぎ5年ぶり減少（厚生省）。 テレビゲーム大ブーム。	臨教審第一次答申。日弁連「学校生徒と子どもの人権」発表。学校へのコンピューター導入本格化。日本体育・学校保健センター法可決。	85
61	バイオ野菜実用化登場（千宝菜） 麦芽100%ビールのブーム 高級日本酒（吟醸酒生酒）が人気 電子レンジ用食品増える ほんだし・いりこだし売れる 宅配ピザ始まる 外食産業市場規模20兆円突破 加工食品の栄養成分表示制度発足	文部省「体力・運動能力調査報告書」 大学受験期に運動能力低下を指摘。 厚生省「日本人の肥満とやせの判定表」作成。	臨教審第二次答申。	86
62	アサヒスーパードライ大ヒット 自動パン焼き器発売＆ヒット グルメ指向のベビーフード登場 カード食品登場 食品業界の海外進出急増 商業捕鯨10年間停止 コメの輸入問題GATT協議の場へ	薬物乱用増加。	臨教審第三次・最終答申。女性民教審、教育改革提言。文部省の実態調査でいじめ激減、登校拒否が増加中。教育課程審議会、教育過程改訂について答申。	87
63	GATT理事会農産物8品目自由化へ 産業捕鯨全面禁止 食物繊維入りファイブミニ登場	登校拒否（50日以上）4万人超。暴走行為増加。初発型非行70%超。過去10年間で17歳男子の身長の伸びに伴う体重の異常増加、女子の瘦身化傾向が指摘される（1999 現在まで）。 座高では伸びがほとんど止まっている。小学校での喘息被患率1.0を超える。	文部省「生涯学習の新しい展望」発表。文部省「児童生徒の問題行動実態調査」発表、登校拒否中学で激増。	88
平成01	輸入牛肉自由化開始 消費税3%実施 エコマークの商品スタート はちみつレモン爆発的ヒット ビタミン剤リゲインヒット	性非行増加。校内暴力増加。残虐ビデオ問題。厚生省「小児成人病の実態調査」開始。文部省「体力・運動能力調査」子どもの体の柔軟性が過去最低と指摘。		89

平成02	牛肉調理品輸入自由化 リンゴジュース輸入自由化 ティラミス人気	小学校でう歯90%を割る。		1990
03	鉄骨飲料ヒット（鉄分・Ca入） 新食品添加物表示法がスタート 四訂日本食品標準成分表発表 約40種類の農薬残留基準設定 牛肉・オレンジ輸入自由化 カルピスウォーターヒット	高校生の非行増加。国民の脂肪エネルギー比25.7%と過去最高（厚生省）。全国無作為抽出の調査で0～14歳の子ども約40%に皮膚・呼吸器・目鼻のアレルギー様症状が見られる（厚生省大臣官房統計情報部）。大都市に多く、男子に多い。「体力・運動能力調査」跳力の衰えが際立っていると指摘。中学生の3割が歯の病気と分かる。	学校5日制（月1）スタート。	91
04	野菜、17年ぶりに緊急輸入 日清うなぎヒット オレンジ果汁自由化 厚生省34農薬に残留基準設定	登校拒否（30日以上）6万7千人を超える。中・高での校内暴力過去最悪。中学校でう歯90%を割る。健康診断に尿糖検査を追加。裸眼視力1.0未満11歳で30%、14歳で50%を超える。	環境基本法成立。	92
05	農水省、有機青果物表示スタート 米戦後最悪の不況指数、緊急輸入 ナタ・デ・ココヒット キャロット飲料ヒット 「料理の鉄人」放送開始	少年の暴力団への加入問題。不登校全国で7万千人。国民の脂肪エネルギー25.4%（厚生省）。厚生省、医師に診断されたアレルギー疾患患者5～9歳で30.3%と発表。裸眼視力1.0未満15歳で60%を超える。合計特殊出生率1.46過去最低。	文部省業者テスト禁止を全国通知	93
06	政府、米の部分解放を決定 米不足が深刻化（平成米騒動） 厚生省「賞味期限」等表示義務 第5次改定日本人の栄養所要量 米産10国輸入解禁 円高で生鮮野菜の輸入急増	いじめによる事件・自殺増加。文部省H5「学校保健統計調査」近視中・高で増加過去最高。新小学1年生のう歯は平均2.8本。文部省調査で子どもの体の柔軟性が著しく低下していることが分かる。今の子どもの発育ピークは親の世代より1年程早まる（学校保健調査）。	文部省はめがねをかけている児童・生徒裸眼視力の検査を廃止。予防接種が親の努力義務へと変わる。	94
07	製造物責任法（PL法）施行 新食糧法施行 H5食糧の自給率37%と急落 米の輸入部分自由化 有機野菜を使用するレストラン急増 漁業生産量7年連続で減少	不登校30日以上8万人超。スクールカウンセラー配置開始。文部省、小学生の運動能力低下指摘（跳・投の力多くの年齢で過去最低を記録）。高校中退者9万4千人。インフルエンザ大流行15,000人感染。高校中退者10万人を割る。10代の金属アレルギー増加。校医の診断による肥満傾向は11歳男子で4.0%（90.35%）、女子で2.4%。	第15期中教審発足。学校5日制月2回実施。	95
08	英で狂牛病発生、買い控え起きる O-157による集団食中毒発生（カイワレ大根打撃） 原虫クリプトストリジウムによる集団感染（埼玉） 食料品店でみりん販売（酒類販売業免許緩和） 6種類の魚に漁獲可能量を設ける 1人当たりの米の消費量過去最低	覚醒剤使用中中高生増加。中学校で喘息被患率1.0を超える。脂肪エネルギー比（摂取エネルギーに占めるたんぱく質・脂質・糖質の構成比）が7～14歳で適正比率の上限30%を超える（31%）。	中教審答申「ゆとり・生きる力」教育課程審議会9年ぶり再開。	96
09	容器包装リサイクル法施行 ウイルス性食中毒患者2カ月で2千名 遺伝子組換え食品8品安全性認める 母乳のダイオキシン濃度許容量の7倍 低アルコール飲料続々発売	凶悪・粗暴な少年非行の増加。少年による覚醒剤乱用の増加。肥満傾向児（標準体重20%以上）11歳男子で11%に。校医の診断による肥満傾向は小学校で3.0%に増加。文部省96年度「保健室利用状況調査」中学校の4割に保健室登校、高校の半数に拒食症の生徒。97年度「学校保健統計調査」女子の体重減少目立つ。高校でう歯90%を割る。	第16期中教審第2次答申。文相、猛毒ダイオキシン対策のため小中高の焼却炉全廃へ。	97
10	スーパー・コンビニが二桁増 キシリトールガム人気 ニアウォーター飲料ヒット ポリフェノール入り食品 ざくろ、女性の間で人気	バタフライナイフ等を使用した少年殺傷事件多発。校内暴力事件（対教師）の増加。覚醒剤乱用低年齢化。高校中退率過去最高11万人に。小学校の喘息被患率2%を超える。裸眼視力1.0以下中学校で50%を超える。肥満傾向中学校で過去最高1.9%。	文部省、完全学校週5日制2002年度実施を明記。感染症予防法制定。 国旗国歌法が成立。	98
11	ハチミツ黒酢ダイエットヒット エコナクッキングオイル（食用油初の特選 保健用食品に） 「買ってはいけない」人気	全国各地の学校で結核の集団感染報告。文部省98年度「学校保健統計調査」中学生の5割が裸眼視力1.0未満。小中でインフルエンザ急増3万人が感染。12歳のう歯2.9本と3本を下回る。喘息被患率各学年で過去最高、2.0%を超える。		99