

# 学校給食献立の変遷

(日本体育・学校健康センター)



明治22年

献立内容：おにぎり、塩鮭、菜の漬物



大正12年

献立内容：五色ごはん  
栄養みそ汁



昭和2年

献立内容：ごはん、ほうれん草のホワイト煮、さわらのつけ焼き



昭和17年

献立内容：すいとんのみそ汁



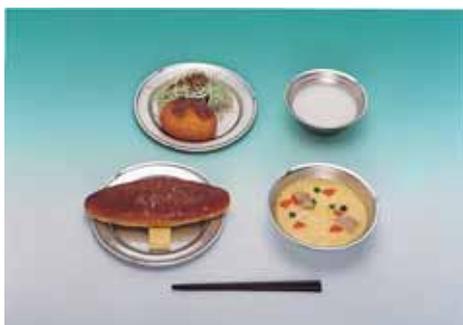
昭和20年

献立内容：ミルク（脱脂粉乳）  
みそ汁



昭和22年

献立内容：ミルク（脱脂粉乳）  
トマトシチュー



昭和25年

献立内容：コッペパン、ミルク（脱脂粉乳）、ポタージュスープ、コロツケ、せんきゃべツ、マーガリン



昭和27年

献立内容：コッペパン、ミルク（脱脂粉乳）、鯨肉の竜田揚げ、せんきゃべツ、ジャム



昭和30年

献立内容：コッペパン、ミルク（脱脂粉乳）、あじフライ、サラダ、ジャム



昭和32年

献立内容：コッペパン、ミルク（脱脂粉乳）、せんきゃべツ、月見フライ、ぶどう豆、マーガリン



昭和38年

献立内容：コッペパン、牛乳（委託乳）スティックフライ、マカロニサラダ、マーガリン



昭和39年

献立内容：揚げパン、ミルク（脱脂粉乳）、おでん



昭和40年

献立内容：ソフトめんのカレーあんかけ、牛乳、甘酢あえ、くだもの（黄桃）、チーズ



昭和44年

献立内容：ミートスパゲッティ、牛乳、フレンチサラダ、プリン



昭和49年

献立内容：ぶどうパン、牛乳、ハンバーグ、せんきゃべツ、粉ふきいも、果汁



昭和50年

献立内容：バターロールパン、牛乳、沖あみチーズロールフライ、八宝菜、くだもの(メロン)



昭和52年

献立内容：カレーライス、牛乳、塩もみ、くだもの(バナナ)、スープ



昭和54年

献立内容：ごはん、牛乳、がめ煮(郷土食) ヨーグルトサラダ、チーズ



昭和56年

献立内容：パン、牛乳、いわしのチーズ焼き、うずら豆入り野菜スープ、レタス、くだもの(オレンジ)、ヨーグルトゼリー



昭和58年

献立内容：ツイストパン、牛乳、卵とほうれん草のグラタン、えびのサラダ、くだもの(みかん)



昭和60年

献立内容：ビビンバ、牛乳、スープ、キムチ風漬けもの、ヨーグルトゼリー



昭和62年

献立内容：麦ごはん、牛乳、巻き蒸し、高野豆腐のあえもの、みそ汁、せんきゃべツ



平成元年

(バイキング)

おにぎり、小型パン

鶏の香味焼き、ゆで卵、えびのから揚げ  
にんじんのグラッセ、ほうれん草のピーナツあえ、昆布とこんにゃくの煮物、プチトマト粉ふきいも、さつまいものから揚げ  
くだもの(メロン、パイナップル)、ゼリー、牛乳